

## Toelichting bij de zelftest

Als zelftest gebruiken wij de “audit-test“ De AUDIT is een gevalideerde vragenlijst om problematisch alcoholgebruik op te sporen bij personen ouder dan 18 jaar. Ze werd door de WGO speciaal ontwikkeld voor gebruik in de eerstelijns gezondheidszorg, maar wordt vandaag ook in andere settings gebruikt. In 2011 met update 10 mei 2019 ontwikkelde domus medica een handleiding voor het behandelen van problematisch alcoholgebruik door de huisarts waarbij ze gebruik maakt van de audit.

Het advies dat je krijgt is geen diagnose, enkel een aanwijzing van hoe het op dit moment met je gebruik gesteld is. Het gaat om een momentopname die geen rekening houdt met specifieke omstandigheden (gebruik in het verkeer, zwangerschap,...) of met persoonlijke variabelen zoals leeftijd, geslacht,...

De test beoordeelt de risico's van wat je momenteel gebruikt en de manier waarop je dat doet. Daarnaast kan het gebruik nog andere risico's inhouden, zoals problemen met de politie of het gerecht, problemen op je werk of op school, relatieproblemen, schulden,... Daarover doet deze test geen uitspraak.

Deze test kan geen contact met een arts of een andere deskundige vervangen. Heb je twijfels over lichamelijke of geestelijke klachten, neem dan contact met een arts of een andere hulpverlenende instantie.

Uiteraard kan deze test geen inschatting bieden over de toekomst. Ze is dus niet geschikt om prognoses te maken over mogelijke toekomstige problemen of afhankelijkheid.