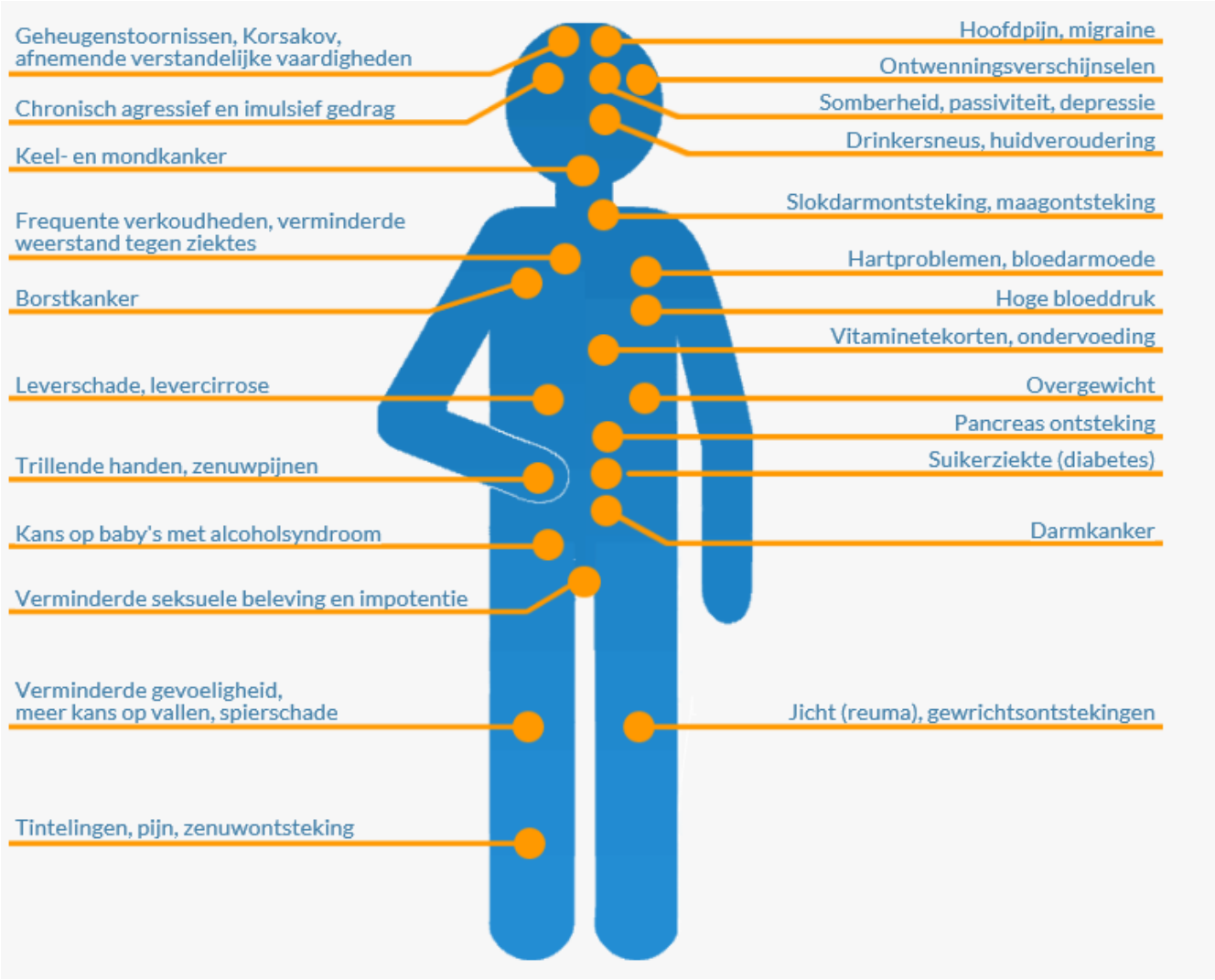De gevolgen van overmatig drinken voor je lichaam