

Ambulant Behandelprogramma Alcohol (ABA)

Op 7 mei 2019 start in Ieper een ambulant behandelprogramma voor personen met een verslavingsproblematiek t.a.v. alcohol. In een samenwerking tussen het PZ Heilig Hart, CGG Largo en het Jan Yperman Ziekenhuis bieden we een groepstherapeutisch programma aan dat over zeven weken loopt.

Voor wie?

- o Het programma richt zich specifiek op personen met een afhankelijkheid **t.a.v. alcohol**.
- o Het uitgangspunt is dat men een keuze maakt voor volledige abstinentie (geen alcohol drinken).
- o Men beschikt nog over een stabiele structuur in het leven, waardoor ambulante behandeling mogelijk is.

Door wie?

- o Het ABA-team is samengesteld uit drie psychologen: Marlies Boeraeve, Charlotte Dejonckheere en Francy De Smet.
- o Dr. Tine Verdée is de verantwoordelijk psychiater.

Programma?

- o We werken vanuit een cognitief-gedragstherapeutisch referentiekader.
- o 7 opeenvolgende weken trainingssessie op dinsdag van 13.30 tot 16.30 u.
- o 3 infosessies waar ook de familie of belangrijke steunfiguren kunnen bij betrokken worden, zullen plaatsvinden op maandagavond.
- o Hoofdcomponenten: motivatie, zelfcontrole en terugvalpreventie

Aanmelding?

- o Aanmelding gebeurt in principe via verwijzing, maar kan ook op eigen initiatief.
- o Voor je kunt instappen, voorzien we een intake bij de psychiater en een introductiesprek met de ABA-coördinator (Marlies Boeraeve).

Praktisch?

- o Wanneer: de eerste trainingsreeks start op dinsdag 7 mei 2019.
- o Kostprijs: het volledige pakket kost 190 euro.
- o Voor vragen kan je terecht bij Marlies Boeraeve; telefonisch op het nummer 057 23 91 35 of per mail t.a.v. marlies.boeraeve@aba-ieper.be. Bijkomende info komt weldra ook beschikbaar via onze website www.aba-ieper.be.

ABA